

# Club de plongée. Actisub au régime sans sel

**Le club fouesnantais « Actisub » profite de la période hivernale pour initier ou perfectionner ses adhérents en piscine. Au centre aquatique, c'est régime sans sel.**

La place d'un plongeur sous-marin est au fond de la mer, c'est l'essence même de son activité, de sa passion. Mais pour observer la faune et la flore en toute quiétude et sécurité, il faut au préalable passer par la case formation.

## 80 licenciés

Créé en 1990, Actisub est aujourd'hui présidé par François Kerbour'h. Et il le sera encore pendant une olympiade. Le club dénombre près de 80 licenciés, qui plongent une à trois fois par semaine, selon les disponibilités de leur bateau, Actibus 5. Basé à la cale de Beg-Meil, Actisub fonctionne sur un mode associatif et est exclusivement composé de bénévoles. Une vingtaine d'encadrants et de directeurs de plongée ont en charge sorties et entraînements. Le terrain d'explorations en mer favori d'Actisub est l'Archipel des Glénan, du côté de Pen Ar Men, dans la pointe nord de Penfret, Les Bluniers ou encore Basse Jaune, sur le plateau des Pourceaux.



*Jeudi, les plongeurs d'Actisub ont mis le nez dans un bain sans sel, pour la première fois de la saison hivernale.*

## Au fond la forme

Mais avant d'atteindre ces fonds incomparables, une préparation physique et des formations sont délivrées en piscine, aux Balnéides, le jeudi soir. Car selon leur niveau, les plongeurs descendent par équipes de deux, ou palanquées de trois, jusqu'à 40 m. Cet hiver, huit niveaux 1, deux niveaux 2 et trois niveaux 3 sont inscrits en formation. Le monde du silence est immua-

ble, mais Actisub ne cesse pourtant d'évoluer. François Kerbourc'h a notamment enregistré l'arrivée d'un nouveau moniteur, Thierry Tollec. Le club a également étoffé son parc matériel avec l'acquisition d'un compresseur, installé dans le local de la cale.

## Le bureau

Le nouveau bureau est composé de : président, François Kerbour-

c'h ; vice-président, Mikaël Moriconi ; trésorier, Stéphane Ditière ; trésorier adjoint, François Berlemont ; secrétaire, Audrey Schilling ; secrétaire adjoint, Gaëla Prévot ; responsable bateau, Christian Guille et responsable matériel, Thierry Tollec.

## > Contact

mél. [Actisub@gmail.com](mailto:Actisub@gmail.com).

Site internet :

<http://Actisub.fr>.